

112 年度長者預防及延緩失能檢測活動簡章

伴爸媽留住健康，您篩檢我送禮！

壹、活動目的：

臺灣已正式邁入「高齡社會」，因此，如何健康老化已為刻不容緩之議題。家屬平時可運用「長者功能自評量表(ICOPE)」協助家中長輩進行「認知功能、行動能力、營養、視力、聽力及憂鬱」六大關鍵指標之初步評估，如發現有功能衰退的徵兆，應及早介入處理，以預防及延緩失能，提升老年生活品質，減少長照負擔。

衛生局特訂於父親節前夕，鼓勵 65~70 歲(42~47 年次)之長輩在親屬陪伴下主動參加檢測活動，並藉由宣導代謝症候群及癌症篩檢之相關保健識能，增進家庭支持系統的運作，落實長者健康老化之願景。

貳、活動日期及時間：

112 年 7 月 29 日(星期六) 上午 8：30～12：30

參、活動地點：光榮社區活動中心

肆、主辦單位：澎湖縣政府衛生局

伍、檢測對象：65~70 歲(42~47 年次)之澎湖縣縣民

陸、活動方式：

(一)**本活動限額 60 名**，以電話及線上報名為優先，當日如有餘額亦可現場報名，人數額滿即不再受理報名。

※「報名額滿截止通知」將公告於「衛生局官網-最新消息」(<https://www.phchb.gov.tw/>)。

1. 電話報名：06-9272162 轉 258 林小姐

2. 線上報名：<https://forms.gle/MkmWRiAQzY5jizyf6>



線上報名 QR code

(二)「檢測者」完成指定檢測項目，可獲得面額 100 元之商品禮券。

(三)【父親節加碼禮】年滿 18 歲以上之檢測者親屬，若陪同父母完成指定檢測項目，得依「檢測者人數」認定，陪同者可獲得面額 50 元之商品禮券。例如：兒子及女兒陪同父親檢測，可獲得 1 張 50 元之商品禮券；兒子陪同父親及母親檢測，可獲得 2 張 50 元之商品禮券。

柒、 注意事項：

(一)「檢測者」請務必攜帶「健保卡」或「身分證」，以利主辦單位核對身分。

(二)「檢測者」早餐請少量進食，七分飽即可，請勿空腹。

(三)「檢測者」請著輕便衣物前往活動場所，避免配戴耳環、首飾及皮帶等金屬物件，以免影響測量結果。

(四)為避免新冠肺炎疫情擴大趨勢，建議參與民眾仍佩戴口罩前往活動場所為佳。

(五)為因應減少使用免洗餐具及包裝飲用水等一次性產品之政策，請自備環保杯。

(六)主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，如有相關異動將公告於衛生局網站 (<https://www.phchb.gov.tw/>)，恕不另行通知。

捌、活動流程表及動線規劃

時間	內容				負責單位	備註
8:00-8:30	工作人員前置作業				衛生局	
8:30-12:30	開放民眾報到及檢測				衛生局	
	檢測 流程	報到處：領取檢測手冊、填基本資料、量血壓			衛生局、 衛生所	
		第一關：身高、體重、握力				
		第二關：長者功能自評表(ICOPE)				
		第三 關	3-1 腦適能測驗(BHT)			
			3-2 簡易身體功能量表(SPPB)			
			3-3 短版迷你營養評估量表(MNA-SF)			
			3-4 老人憂鬱量表(GDS15)			
		第四關：身體組成份分析(BIA)				
		第五 關	醫師衛教宣導	營養師衛教宣導	陳世傑醫師(待定) 周慧娟養養師 (待定)	
	發放餐點				衛生局	
	攤位宣導(癌症篩檢、代謝症候群)				衛生局	
12:30-13:00	工作人員整理場地					