

112 年度社區營養表揚活動簡章

壹、活動目的：

為表揚致力發展各具服務特色之各縣市政府所轄社區營養推廣團隊、鼓勵打造適合長者用餐環境和提供高齡友善飲食之社區共餐據點與表彰運用專業能力投入社區長者營養健康照護的社區營養師及褒獎使用優良教案之營養相關工作者及大專院校科系師生，爰辦理本次表揚活動。期望中央、地方與民間一起努力，共同營造營養健康之社區。

貳、主辦單位：衛生福利部國民健康署（以下稱國健署）

參、承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

肆、參獎辦法：

一、獎項類別：（國健署視投件情形與評選結果決議，得予適度調整）

（一）社區營養卓越績效品質獎：表揚各縣市政府所轄社區營養推廣團隊營運規劃與監測管理機制完善，樹立標竿學習典範，採分組競賽，每組取 1 至 2 名為原則。

（二）社區營養創新服務獎：表揚應用人、事、物或社群媒體等資源提供創新服務，致力於發展特色營養照護之各縣市政府所轄社區營養推廣團隊，樹立標竿學習典範，採分組競賽，每組取 1 至 2 名為原則。

（三）社區營養不良高風險個案管理獎：表揚對於營養不良及高風險個案予以完整營養評估及介入，並訂有完善之管理機制、成效分析與改善策略及方案之各縣市政府所轄社區營養推廣團隊，樹立標竿學習典範，採分組競賽，每組取 1 至 2 名為原則。

（四）社區共餐食力精進獎：鼓勵共餐據點以長者為中心，接受營養師營養輔導建議（如：共餐輔導工作模組等），有具體改善成效，打造適合長者之用餐環境並提供高齡友善飲食，預計表揚 10-15 名。

（五）社區營養師服務優良獎：表彰投入社區營養照護行列，在地方計畫各個構面之服務有創新改善方案或成效，且能持續精進個人專業能力與進修成長，積極參與預防及延緩失能計畫相關議題之討論並給

予回饋及協助，具敬業與突破精神之優秀營養師，預計表揚 3-6 名。

- (六)優良教案應用推廣獎：營養相關工作者及大專院校相關科系師生依據當地社區長者需求，應用公布的優良教案於社區營養衛教，規劃教學活動，成效卓著，預計表揚 3-5 名。

二、 參獎資格：

- (一)社區營養卓越績效品質獎、社區營養創新服務獎、社區營養不良高風險個案管理獎：以各縣市政府所轄社區營養推廣團隊為單位，每縣市至少報名參獎一獎項（可報名多種獎項，惟單一獎項各縣市至多報名一件）。
- (二)社區共餐食力精進獎：以有提供長者供餐(包含:共餐或送餐)服務每週 2 次以上及接受過營養師營養輔導 2 項條件之社區據點為主，推薦人可為衛生局／所人員、參與據點輔導之營養師，自由報名參獎。
- (三)社區營養師服務優良獎：須為現職社區營養師，並於各縣市政府所轄社區營養推廣團隊服務年資滿 3 年以上者，服務年資之計算以到職日期起至本活動報名期限止。自由報名參獎。惟以 3 年內同一人不重複獲獎為原則。
- (四)優良教案應用推廣獎：營養相關工作者及大專院校相關科系師生應用本活動公告之優良教案執行於社區營養衛教，並依據當地社區長者需求，因地制宜設計且優化教案，自由報名參獎。相關規範如下：
1. 社區長者參與人數須達 20 人以上。
 2. 社區長者條件應符合 65 歲以上或 55 歲以上原民。
 3. 建議可設計評值方式，以利後續執行教案之成效評估。

三、獎勵表揚：

得獎名單將以專函通知各機關單位，並舉行頒獎典禮公開表揚得獎單位

獎項類別	獎勵內容
社區營養卓越 績效品質獎	禮券 10,000 元與獎座 1 座
社區營養創新服務獎	禮券 10,000 元與獎座 1 座
社區營養不良高風險 個案管理獎	禮券 10,000 元與獎座 1 座
社區共餐食力精進獎	禮券 10,000 元與獎牌 1 面 輔導營養師頒發感謝狀一只
社區營養師服務優良獎	禮券 10,000 元與獎牌 1 面
優良教案應用推廣獎	禮券 10,000 元與獎座 1 座

四、報名方式及相關說明：

(一)報名期限：

- 1.社區營養卓越績效品質獎：即日起至 113 年 1 月 19 日（五）止（以郵戳為憑，逾期恕不受理）
- 2.社區營養創新服務獎：即日起至 113 年 1 月 19 日（五）止（以郵戳為憑，逾期恕不受理）
- 3.社區營養不良高風險個案管理獎：即日起至 113 年 1 月 19 日（五）止（以郵戳為憑，逾期恕不受理）
- 4.社區共餐食力精進獎：即日起至 113 年 1 月 5 日（五）止（以郵戳為憑，逾期恕不受理）
- 5.社區營養師服務優良獎：即日起至 113 年 1 月 19 日（五）止（以郵戳為憑，逾期恕不受理）
- 6.優良教案應用推廣獎：即日起至 113 年 1 月 19 日（五）止（以郵戳為憑，逾期恕不受理）

(二)參賽資料繳交：

請於報名期限內將參賽資料依以下規定方式繳交，逾期恕不受理。

1.社區營養卓越績效品質獎、社區營養創新服務獎、社區營養不良高風險個案管理獎：(參賽資料表如**附件 1、2、3**)

(1)【社區營養卓越績效品質獎】請參閱附件 1、**【社區營養創新服務獎】**請參閱附件 2、**【社區營養不良高風險個案管理獎】**請參閱附件 3。

(2)請將彩色參賽資料表 1 式 2 份、參賽同意書正本 1 份，於期限內（以郵戳為憑）掛號郵寄至國健署（103205 臺北市大同區塔城街 36 號 社區健康組 胡小姐收），並請於信封外袋註明「參加 112 年社區營養表揚活動」。

(3)參賽內容及相關佐證資料總頁數以 10 頁為限（不含照片），請依各獎勵項目之評分內容及標準撰寫。另需注意佐證資料非資料之堆砌，避免直接複製計畫期末報告書，應以重點式編列以呈現縣市亮點。

(4)若另附其他佐證資料如：影音、簡報檔等，請於附件中之參賽內容及相關佐證資料中列點說明。

(5)參賽資料表 1 式 2 份，其中一份須為正本核章，其餘複印即可。

(6)請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為具有存取權之編輯者，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。

2.社區共餐食力精進獎：(報名相關資料如**附件 4**)

(1)請將彩色報名表 1 式 2 份、參賽同意書正本 1 份、資料檢核清單 1 份，於期限內（以郵戳為憑）掛號郵寄至國健署（103205 臺北市大同區塔城街 36 號 社區健康組 胡小姐收），並請於信封外袋註明「參加 112 年社區營養表揚活動」。

- (2)報名表內容包含參賽單位基本資料表、推薦事蹟說明、參賽單位簡介、參賽單位具體事蹟簡述及佐證資料。
- (3)參賽單位具體事蹟簡述及佐證資料頁數以 10 頁為限(不含照片)；手寫字跡需工整可辨別內容。
- (4)請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為具有存取權之編輯者，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。

3.社區營養師服務優良獎：（報名表如附件 5）

- (1)請將彩色報名表 1 式 2 份、參賽資格證明文件（在職證明或服務證明）正本 1 份、個人參賽同意書正本 1 份、參賽資料檢核表 1 份，於期限內（以郵戳為憑）郵寄掛號或親送至國健署（103205 臺北市大同區塔城街 36 號 社區健康組 胡小姐收），並請於信封外袋註明「參加 112 年社區營養表揚活動」。
- (2)報名表 1 式 2 份，其中一份須為正本核章，其餘複印即可。
- (3)請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為具有存取權之編輯者，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。

4.優良教案應用推廣獎：（報名表如附件 6）

- (1)請將彩色參賽資料表 1 式 2 份，於期限內（以郵戳為憑）掛號郵寄至國健署（103205 臺北市大同區塔城街 36 號 社區健康組 胡小姐收），並請於信封外袋註明「參加 112 年社區營養表揚活動」。
- (2)優良教案網址如下：
<https://drive.google.com/drive/folders/1VOyDN2gu9Ru4KJtEoALiRdF5vhPzTicW?usp=sharing>
- (3)參賽內容及相關佐證資料總頁數以 10 頁為限（不含照片），請依

獎勵項目之評分內容及標準撰寫。

- (4)若另附其他佐證資料如：影音、簡報檔等，請於附件中之參賽內容及相關佐證資料中列點說明。
- (5)參賽資料表 1 式 2 份，其中一份須為正本核章，其餘複印即可。
- (6)請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為具有存取權之編輯者，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。

(三)其他注意事項：

1. 參賽報名資料表，請參照附件 1-6。
2. 參賽文件之中文字型建議選用標楷體、英文用 Arial，字體不得小於 12 (pt)。電子檔文件建議繳交 Word（或開放文件格式 ODF 檔）與彩色 PDF 格式各 1 份，避免檔案格式跑版。
3. 參賽資料中需核章或親簽部分，請另外檢附 1 份彩色掃描檔。
4. 參賽單位若欲檢附其他影音、簡報檔，可一併上傳至 Google 雲端，並請於參賽報名資料表之參賽內容及相關佐證資料中列點說明。補充資料若需額外檢附於紙本報名資料表內，請一同繳交彩色影本，如另附原始資料者事後恕不退件。
5. 請詳閱各獎項參獎資格後報名，資格不符者不予受理。
6. 需於截止日前繳交相關資料以完成報名程序（以郵戳為憑），逾期恕不受理。
7. 請主動向承辦單位確認是否報名成功，若未於報名期限內收到參賽資料，恕不受理。另請避免使用 Yahoo 信箱寄送相關聯繫信件與報名資料，以免信件被系統阻擋，導致資料繳交逾期，影響參賽資格。
8. 報名資料及相關附件印刷、郵資等費用，皆由報名者自行負擔。報名素材恕不寄還，請自行保留備份，素材將全權提供予主辦單位使用。

伍、獎項評選流程：

一、評選方式：

- (一)邀請專家學者組成評選小組，分兩階段審查。社區營養卓越績效品質獎、社區營養創新服務獎、社區營養不良高風險個案管理獎、社區營養師服務優良獎及優良教案應用推廣獎第一階段書面審查後，擇優進入口頭報告複審，擬於 113 年 2 月 5 日（一）至 7 日（三）寄送入選通知信，並於 113 年 3 月 4 日（一）至 3 月 15 日（五）期間召開第二階段線上評選會議；社區共餐食力精進獎第一階段書面審查後，擇優進行實地訪視，擬於 113 年 2 月 15 日（四）至 2 月 29 日（四）辦理（請參考圖一、社區營養表揚活動評選表揚流程）。
- (二)口頭報告不限形式，參賽者可以使用書面審查之資料或另外製作簡報、影片等進行說明，評選委員將視情況進行提問。
- (三)口頭報告時間為 6 至 8 分鐘、問答 5 分鐘，共 11 至 13 分鐘。在第 6 分鐘按第一次鈴提醒，在第 8 分鐘按第二次鈴提醒結束報告，按第三次鈴時結束回答。若報告超時仍不理會響鈴者，將強制靜音，以免有失評選公平性。
- (四)若獎項經第二階段審查後未有達 80 分者，該獎項從缺。

【社區營養卓越績效品質獎、社區營養創新服務獎、社區營養不良高風險個案管理獎、社區營養師服務優良獎、優良教案應用推廣獎】

第一階段：書面初審會議

每獎項邀請 2 位專家學者進行書面審查，擇優進入口頭報告複審。

**第二階段：線上評選共識會議
(擬於 113 年 3 月 4 日至 15 日辦理)**

1. 由書審相同之 2 位評選委員進行線上複審（視訊軟體：Cisco Webex）。
2. 報告時間為 6 至 8 分鐘、問答 5 分鐘，共 11 至 13 分鐘。

【社區共餐食力精進獎】

第一階段：書面初審會議

每獎項邀請 2 位專家學者進行書面審查，擇優進行實地訪視。

**第二階段：實地訪視
(擬於 113 年 2 月 15 日至 29 日訪視)**

1. 由負責該縣市之營養輔導委員進行實地訪視。
2. 訪視時間約為 60 分鐘。

決審名單呈國民健康署核定

最終得獎者名單將公告於國健署官網並以專函通知各獲獎機關單位

榮獲社區共餐食力精進獎、優良教案應用推廣獎、社區營養師服務優良獎者需製作海報

舉行頒獎典禮公開表揚得獎單位，
並展示社區共餐食力精進獎、優良教案應用推廣獎、
社區營養師服務優良獎獲獎海報

圖一、社區營養表揚活動評選表揚流程

(五)社區共餐食力精進獎實地訪視說明：

1. 訪視成員：

(1) 負責該縣市之營養輔導委員：1 人

(2) 隨行助理：1 人

(3) 社區營養師

2. 訪視行程表（約 60 分鐘）

社區共餐食力精進獎實地訪視		
時間	項目與內容	參與人員
(5 分鐘)	介紹評委、與會成員、 實地訪視流程說明	營養輔導委員 社區營養師 據點代表
(40 分鐘)	實地訪視 (訪視內容包含： 廚房環境、用餐環境、 備/供餐情形、改善事 項呈現與佐證)	
(15 分鐘)	綜合討論	
*備註：1.共餐據點不需要準備簡報 2.委員不安排在共餐據點用餐		

3. 其他注意事項：

(1) 請預備幾張桌椅以利訪視說明與評分。

(2) 輔導委員評分時，煩請據點人員暫時迴避。

二、 評選組別（僅限社區營養卓越績效品質獎、社區營養創新服務獎、社區營養不良高風險個案管理獎）

組別	縣市別
第一組	臺北市、新北市、桃園市、臺中市、臺南市、高雄市
第二組	新竹縣、彰化縣、南投縣、雲林縣、屏東縣

第三組	基隆市、宜蘭縣、新竹市、苗栗縣、嘉義市、嘉義縣
第四組	花蓮縣、臺東縣、澎湖縣、金門縣、連江縣

三、 評選標準：

(一)社區營養卓越績效品質獎：

1. 評分項目摘要表：(總分超過 100 分，以 100 分計算)

項目	內容	配分比例
各獎勵項目	依各獎勵項目評分內容及標準	100
加分項目	準時繳交期中、期末報告且佐證資料兼具完整性及豐富性，並能針對委員之建議給予回應	5
	意見回饋蒐集表單回覆之積極度，例：工作模組/小型測試意願調查表、計畫輔導機制與獎勵機制之相關執行回饋與建議等	5
總計		100+5+5 分

2. 評分內容及標準：此項服務廣泛涵蓋執行「整合性預防及延緩失能計畫-子計畫 2 分項 3：社區營養推廣中心」，善用社區營養推廣中心工作模組，能根據計畫落實執行外並有具體營運規劃內容及監測管理機制，定期檢視其運作情況，一旦偏離計畫目標，立即採取矯正措施，確保所期望的整體經營績效。

評分項目及評分標準：

內容	佔比	說明
營運規劃與管理	20%	具體營運規劃建立指標，並有指標管理與追蹤機制，執行團隊組織架構完整分工明確，並有最高首長的參與及支持。
人員教育訓練	10%	執行本計畫之人員有接受相關增能訓練，並運用所學的知識與技能執行計畫。
資源連結整合成效	20%	內、外部資源的連結與整合，並有運作成效分析。
目標訂定與成效分析	30%	1. 設定合理的計畫目標並說明計畫目標訂定之背景原因、如何達成目標(包含工作模組運用情形)以及各項工作指標達成狀況。 2. 對於執行成果訂有品質成效指標，包含質性及量性指標，具體呈現執行成效。
檢討與改善	20%	1. 資料保存完整(不限書面或電子資料)。 2. 對於工作內容訂有檢討改善機制，定期進行分析並據以改善(擬定改善計畫與成效分析 PDCA)。

成效分析-成熟度檢覈表

成熟度等級	Plan (P)	Do (D)	Check (C)	Action (A)
等級 1 基本級	(P) 無明顯的規劃、或資料/資訊無根據	(D) 缺乏或明顯落實執行的證據	(C) 缺乏檢核的證據	(A) 缺乏改進措施的證據 0-20%
等級 2 進步級	(P) 已訂項目基本要求做系統性規劃	(D) 落實執行處於起步階段	(C) 已開始進行初期檢討工作	(A) 開始採取某些改進措施 21-40%
等級 3 良好級	(P) 有證據顯示系統化規劃的有效性	(D) 落實執行進入中期	(C) 檢討工作進入中期	(A) 改進措施初見成效 41-60%
等級 4 優秀級	(P) 系統化規劃超越業界平均水準	(D) 落實執行進入成熟期	(C) 檢討工作進入成熟期	(A) 改進措施成效良好 61-80%
等級 5 卓越級	(P) 系統化規劃達到卓越水準	(D) 落實執行表現卓越	(C) 檢討工作表現卓越	(A) 改進措施表現卓越 81-100%

(二)社區營養創新服務獎：**1. 評分項目摘要表：(總分超過 100 分，以 100 分計算)**

項目	內容	配分比例
各獎勵項目	依各獎勵項目評分內容及標準	100
加分項目	準時繳交期中、期末報告且佐證資料兼具完整性及豐富性，並能針對委員之建議給予回應	5
	意見回饋蒐集表單回覆之積極度，例：工作模組/小型測試意願調查表、計畫輔導機制與獎勵機制之相關執行回饋與建議等	5
總計		100+5+5 分

2. 評分內容及標準：此項服務廣泛涵蓋執行本計畫時，能根據目標群眾需求（包含餐飲業者、社區長者、培訓對象等）推出有別於以往的作為或模式，並有良好的成效。

評分項目及評分標準：

內容	佔比	說明
需求調查與分析	30%	針對目標群眾有事先了解和本計畫相關的需求與特性並有詳細說明。
創新與改善計畫	20%	回應目標群眾要求研擬改善計畫、建立指標、指標管理與追蹤機制。
創新服務策略	20%	應用人、事、物或社群媒體等資源提供創新服務。具體描述與目標群眾需求相關、與計畫目標契合的作為，含行銷內容、教學活動、服務模式等，驅動目標群眾的關注與行動，並可作為標竿供他人學習。
成果與成效分析	30%	1. 除了滿意度之外，並有具體成效分析包含質性及量性指標，若有新、舊做法的差異分析更優。 2. 各項指標達成率與目標執行成效分析並整合到日常作業中，加入創新服務後若能建置 SOP 成為組織經常性活動為佳。

(三)社區營養不良高風險個案管理獎：**1. 評分項目摘要表：(總分超過 100 分，以 100 分計算)**

項目	內容	配分比例
各獎勵項目	依各獎勵項目評分內容及標準	100
加分項目	準時繳交期中、期末報告且佐證資料兼具完整性及豐富性，並能針對委員之建議給予回應	5
	意見回饋蒐集表單回覆之積極度，例：工作模組/小型測試意願調查表、計畫輔導機制與獎勵機制之相關執行回饋與建議等	5
總計		100+5+5 分

評分項目及評分標準：

內容	佔比	說明
訂有營養篩檢、收案與個案管理的機制	20%	訂有推動社區長者使用 MNA 或肌少症檢測量表等經縣市評估為重要之營養問題、進行營養篩檢的策略，並設定「營養不良高風險」及「營養不良」個案管理辦法。
提供營養不良及高風險個案之營養介入，並依管理辦法給予追蹤	20%	對於營養不良及高風險個案予以完整營養評估後確認其營養問題，設定介入方案及目標值，並予以營養諮詢，留存紀錄備查；若需追蹤，相關進展亦應留存紀錄。追蹤不限任何形式，例如：電話、視訊或面對面會談。
連結之地方資源，能依個案需求提供轉介服務	20%	訂有轉入與轉出流程，能串連在地醫療院所、診所、民間機構等資源，使高風險個案納入 MNA 營養篩檢及個案管理機制，具特殊需求者也能適時轉介，銜接基層醫療網、居家醫療或長照 2.0 服務體系。
營養介入成效分析	20%	依據營養問題設定介入目標並追蹤監測及評值成效。
依營養不良及高風險收案狀況，訂有改善策略及行動方案	20%	1. 呈現營養篩檢中具營養不良及高風險之比例與實際收案比例，並有監測、評值 (monitoring & evaluation) 紀錄。 2. 針對營養不良及高風險個案之收案與個案管理訂有改善策略及方案 (包含 PDCA)。

(四)社區共餐食力精進獎：

評分項目及評分標準：

內容	佔比	說明
飲食質地、均衡與健康	25%	餐食符合「我的餐盤」及「三好一巧」的原則，善用當地當季食材，能提供符合長者營養需求之餐食份量及食物質地之健康飲食。
衛生安全規範	20%	廚房及用餐環境乾淨衛生；供膳人員遵守食品安全衛生相關規範、或曾有接受食品衛生安全的輔導教育。
共餐環境	15%	提供符合高齡友善安全且舒適的用餐環境、設施設備與食物輔具。
依循專業輔導改善成效	30%	曾接受營養師輔導，除了餐飲衛生安全外，另依營養師的營養輔導建議(如：共餐輔導工作模組等)予以改善且有實際改善成效。
協助社區營養推廣中心之營養業務推廣	10%	能與社區營養推廣中心合作辦理營養推廣之相關業務，以達延緩社區長者失能之目的。

(五)社區營養師服務優良獎：

評分內容及標準：

內容	佔比	說明
個人服務優良事蹟	20%	推動社區營養服務中曾提出有效的策略，運用專業能力對社區營養服務品質之提升有顯著之成效。
	20%	社區營養計畫中所負責的業務與角色、個人貢獻具特殊創新之表現。
	20%	推動社區營養服務中，整合資源成效與特殊事蹟。
	20%	個人專業能力與進修成長，並樂於同儕互相合作（請列出社區營養師線上課程已完成堂數及實體課程參與場數，並備註其課程名稱。）
	20%	能對預防及延緩失能計畫相關議題提出建議，積極參與討論並給予回饋及協助，於社區營養工作中樂於教學、勇於挑戰與自我突破。

(六)優良教案應用推廣獎：

評分內容及標準：

內容	佔比	說明
主題重要性	10%	選擇該主題教案為預防社區長者衰弱或延緩失能之相關營養重要性，並以本次指定優良教案主題作為主要教學活動規劃。
應用教案教學活動完整性	40%	能考慮長者的生理狀況、知識與文化背景、學習能力與生活經驗，應用優良教案規劃教學活動，訂有明確之教學目標、合宜的教學方法、評值方式，選擇符合長者需求之教材、教具，以達到教學之目的。
成效分析與檢討	30%	針對教案與教材的使用，有實際應用的成效分析，例如：教案設計目標之達成率（如：知識、態度、行為改變等）。透過檢視長者學習成果，調整教學策略，精進有效教學歷程。
教案評估與建議	20%	評估優良教案實用性，針對實際使用狀況與問題，給予改善精進建議。

陸、聯絡方式

一、主辦單位聯絡人：

衛生福利部國民健康署 社區健康組 張珮蓉小姐

電話：02-2522-0752

電子郵件：068442@hpa.gov.tw

二、承辦單位聯絡人：

中華民國公會全國聯合會 駐署助理 胡睿安小姐

電話：02-2522-0757

電子郵件：anne112community@hpa.gov.tw

柒、其他注意事項

一、所有報名相關資料將作為入圍公布及頒獎之依據，請正確填報。

二、報名方式及參賽同意書若有疑義，承辦單位有權要求報名者出示證明文件或其他相關佐證資料。

三、依本簡章受表揚或獎勵者，其申請文件資料有虛偽不實，或於國健署公開頒獎表揚前有不符參選資格情形者，得由國健署撤銷或廢止其獎勵，並追回其獎牌、獎狀、獎金或其他獎勵。

四、進入第二階段複審者將以電子信件通知，最終得獎者名單將公告於國健署官網（首頁＞服務園地＞活動訊息＞本署公告）並以專函通知，煩請留意相關訊息。

112 年社區營養表揚活動

社區營養卓越績效品質獎參賽資料表

*請於113年1月19日（五）前，掛號郵寄至國健署，以郵戳為憑，逾期恕不受理

*請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位

（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為具有存取權之編輯者，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。

(本欄位由主辦單位填寫)		
參賽編號：_____		收件日期： 年 月 日
參賽單位全銜		
摘要（限 800 字）		
承辦人核章：	科室主管核章：	機關主管核章：

參賽內容及相關佐證資料 ※頁數上限為10頁（不含照片）

說明：

- 1.請依以下幾點內容書寫，相關說明請參見活動簡章。
- 2.若另附其他佐證資料，如：影音、簡報檔、其他文件等，請於此表列點說明。

（一）營運規劃與管理（請說明具體營運規劃有無建立指標、指標管理與追蹤機制，執行團隊組織架構是否完整分工明確，並有最高首長的參與及支持）：

（二）人員教育訓練（請說明執行本計畫之人員有無接受相關增能訓練，並運用所學的知識與技能執行計畫）：

（三）資源連結整合成效（請說明內、外部資源的連結與整合，是否運作成效分析）：

（四）目標訂定與成效分析（請說明計畫目標訂定之背景原因、如何達成目標以及各項工作指標達成狀況。另執行成果是否訂有品質成效指標，包含質性及量性指標，具體呈現執行成效）：

（五）檢討與改善（請簡述資料保存是否完整，不限書面或電子資料。請說明工作內容是否訂有檢討改善機制，有無定期進行分析並據以改善，如：擬定改善計畫與成效分析 PDCA）：

112 年社區營養表揚活動 參賽同意書

茲同意本人_____報名 112 年社區營養表揚活動。本單位已詳細閱讀並瞭解所有參賽規章，並且填妥正確報名資料，繳交後即不得以任何理由取消報名或撤回。亦同意提供報名文字資料、照片、海報及影片片段供貴單位文宣、廣告、網站、展覽及頒獎典禮上使用。若未能履行上述義務，同意貴單位取消所有得獎資格與獎勵。

此 致

衛生福利部國民健康署

單 位：_____（印章）

負 責 人：_____（簽章）

中 華 民 國 _____年 _____月 _____日

112 年社區營養表揚活動

社區營養創新服務獎參賽資料表

*請於113年1月19日（五）前，掛號郵寄至國健署，以郵戳為憑，逾期恕不受理

*請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位

（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為具有存取權之編輯者，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。

(本欄位由主辦單位填寫)		
參賽編號：_____		收件日期： 年 月 日
參賽單位全銜		
摘要（限 800 字）		
承辦人核章：	科室主管核章：	機關主管核章：

參賽內容及相關佐證資料 ※頁數上限為10頁（不含照片）

說明：

- 1.請依以下幾點內容書寫，相關說明請參見活動簡章。
- 2.若另附其他佐證資料，如：影音、簡報檔、其他文件等，請於此表列點說明。

（一）需求調查與分析（請說明針對目標群眾有無事先了解和本計畫相關的需求與特性並有無詳細與之說明）：

（二）創新與改善計畫（請說明有無回應目標群眾要求研擬改善計畫、建立指標、指標管理與追蹤機制）：

（三）創新服務策略（請具體描述與目標群眾需求相關、與計畫目標契合的作為，含行銷內容、教學活動、服務模式等，驅動目標群眾的關注與行動，並可作為標竿供他人學習）：

（四）成果與成效分析（請說明除了滿意度之外，有無具體成效分析包含質性及量性指標，若有新、舊做法的差異分析更優。另請說明各項指標達成率與目標執行成效分析有無整合到日常作業中，加入創新服務後若能建置 SOP 成為組織經常性活動為佳）：

112 年社區營養表揚活動 參賽同意書

茲同意本人_____報名 112 年社區營養表揚活動。本單位已詳細閱讀並瞭解所有參賽規章，並且填妥正確報名資料，繳交後即不得以任何理由取消報名或撤回。亦同意提供報名文字資料、照片、海報及影片片段供貴單位文宣、廣告、網站、展覽及頒獎典禮上使用。若未能履行上述義務，同意貴單位取消所有得獎資格與獎勵。

此 致

衛生福利部國民健康署

單 位：_____（印章）

負 責 人：_____（簽章）

中 華 民 國 _____年 _____月 _____日

112 年社區營養表揚活動

社區營養不良高風險個案管理獎參賽資料表

*請於113年1月19日（五）前，掛號郵寄至國健署，以郵戳為憑，逾期恕不受理

*請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位

（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為具有存取權之編輯者，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。

(本欄位由主辦單位填寫)		
參賽編號：_____		收件日期： 年 月 日
參賽單位全銜		
摘要（限 800 字）		
承辦人核章：	科室主管核章：	機關主管核章：

參賽內容及相關佐證資料 ※頁數上限為10頁（不含照片）

說明：

- 1.請依以下幾點內容書寫，相關說明請參見活動簡章。
- 2.若另附其他佐證資料，如：影音、簡報檔、其他文件等，請於此表列點說明。

（一）訂有營養篩檢、收案與個案管理的機制（請說明是否訂有推動社區長者使用 MNA 或肌少症檢測量表等經縣市評估為重要之營養問題、進行營養篩檢的策略，並設定「營養不良高風險」及「營養不良」個案管理辦法）：

（二）提供營養不良及高風險個案之營養介入，並依管理辦法給予追蹤（請說明對於營養不良及高風險個案是否予以完整營養評估後確認其營養問題，設定介入方案及目標值，並予以營養諮詢，留存紀錄備查；若需追蹤，相關進展亦應留存紀錄。追蹤不限任何形式，例如：電話、視訊或面對面會談）：

（三）連結之地方資源，能依個案需求提供相關服務（請說明是否訂有轉入與轉出流程，串連在地醫療院所、診所、民間機構等資源，使高風險個案納入 MNA 營養篩檢及個案管理機制，具特殊需求者能否提供其他資源，銜接基層醫療網、居家醫療或長照 2.0 服務體系）：

（四）營養介入成效分析（請具體說明有無依據營養問題設定介入目標並追蹤監測及評估成效）：

（五）依營養不良及高風險收案狀況，訂有改善策略及行動方案（請說明是否有呈現營養篩檢中具營養不良及高風險之比例與實際收案比例，並有監測、評值紀錄。針對營養不良及高風險個案之收案與個案管理若訂有改善策略及方案，包含 PDCA，請一併列出）：

112 年社區營養表揚活動 參賽同意書

茲同意本人_____報名 112 年社區營養表揚活動。本單位已詳細閱讀並瞭解所有參賽規章，並且填妥正確報名資料，繳交後即不得以任何理由取消報名或撤回。亦同意提供報名文字資料、照片、海報及影片片段供貴單位文宣、廣告、網站、展覽及頒獎典禮上使用。若未能履行上述義務，同意貴單位取消所有得獎資格與獎勵。

此 致

衛生福利部國民健康署

單 位：_____（印章）

負 責 人：_____（簽章）

中 華 民 國 _____年 _____月 _____日

112 年社區營養表揚活動

社區共餐食力精進獎報名表

參 賽 單 位	
全 銜	
填 報 日 期	年 月 日

參賽編號：_____（由主辦單位填寫）

收件日期：_____年 月 日（由主辦單位填寫）

報名資料請於 113 年 1 月 5 日（五）前

掛號郵寄至國健署，以郵戳為憑，逾期恕不受理

一、參賽單位基本資料表

(一) 據點基本資料表				
據點承辦單位				
據點名稱		據點成立時間 (中央核准日期)	民國 年 月 日	
據點所在地址	□□□-□□□			
單位聯絡地址	□□□-□□□			
據點負責人	姓名		職 稱	
參賽單位 聯絡人	姓名		職 稱	
	手機		Email	
輔導營養師	姓名		職 稱	
	手機		Email	
(二) 據點基礎服務能量				
服務區域範圍 (請列出服務之鄉鎮及村里名稱)	主要服務里別：_____區/鄉/鎮/市_____里 其他涵蓋里別：_____區/鄉/鎮/市_____里			
志工人數	志工人數：_____人。 男性：_____人。 女性：_____人。			
服務長者對象	據點服務長者：_____人。 男性：_____人。 女性：_____人。			
餐飲服務項目說明	供餐頻率：_____次/週 (需每週 2 次以上，並在據點烹煮) 供餐天數：□週一 □週二 □週三 □週四 □週五 □週六 □週日 廚房設備：□室內 □戶外 據點共餐人數：_____人/天；次數：_____次/週 居家送餐人數：_____人/天；次數：_____次/週 菜單設計者：_____ 是否為循環菜單：□是 □否 (若有提供循環菜單請另附相關資料) 餐點製備者：_____			

二、推薦事蹟說明（推薦人可為衛生局/所人員、參與據點輔導之營養師等）

推薦人姓名			
聯絡方式	聯絡電話：		
	手機（聯絡電話或手機擇一填寫）：		
	傳真（非必填）：		
	電子郵件：		
服務單位		職 稱	
與參賽單位關係			
推薦事蹟	（可針對參賽團隊與推薦人在據點供餐服務推動過程中的合作經驗、感人的故事與具體事蹟，進行推薦分享，約 500-700 字。）		

三、參賽單位簡介：

(請用一段話簡述單位服務特色，限 500 字內)

四、參賽單位具體事蹟簡述及佐證資料： ※頁數上限為 10 頁（不含照片）

- （一） 飲食質地、均衡與健康**（請說明餐食有無符合「我的餐盤」及「三好一巧」等原則、有無善用當地當季食材、能否提供符合長者營養需求之餐食份量及飲食質地之健康飲食。）：
- （二） 衛生安全規範**（請說明如何維護廚房及用餐環境乾淨衛生；以及供膳人員遵守食品安全衛生相關規範、或曾有接受食品衛生安全的輔導教育。）：
- （三） 共餐環境**（請具體說明是否提供符合高齡友善安全且舒適的用餐環境、設施設備與食物輔具。）：
- （四） 依循專業輔導改善成效**（請說明曾接受營養師幾次輔導，另除了餐飲衛生安全外，請依營養師輔導建議(如：共餐輔導工作模組等)予以改善且有實際改善之成效）：
- （五） 協助社區營養推廣中心之營養業務推廣**（請具體說明如何與社區營養推廣中心合作辦理營養推廣之相關業務，以達延緩社區長者失能之目的）：

1. 請依據具體事蹟請摘要內容，檢附參賽單位之媒體報導、相關獎項、證書、計畫內容、活動照片、菜單檔案、文件資料、照片等圖文資料或是影音檔案等形式不拘，不得有抄襲或仿冒等情事，一經發現，其參賽或已得獎資格立予註銷。
2. 參賽單位具體事蹟簡述及佐證資料之頁數上限為 10 頁（不含照片）。
3. 參賽單位若欲檢附其他影音、簡報檔，可一併上傳至 Google 雲端，並請於參賽報名資料表之參賽內容及相關佐證資料中列點說明。
4. 補充資料若需額外檢附於紙本報名資料表內，請繳交彩色影本即可，如另附原始資料者事後恕不退件。

112 年社區營養表揚活動

參賽同意書

本人_____茲同意本單位_____（請
寫單位全銜）

報名 112 年社區營養表揚活動之社區共餐食力精進獎。本單位已詳細閱讀並瞭解所有競賽規章，並且填妥正確報名資料。本單位同意於入選通知後，即不得以任何理由取消報名或撤回。本單位同意參加或派代表出席貴單位於審查及表揚期間所舉辦之相關活動，包括：審查、實地訪視、表揚典禮或分享會等，亦同意提供報名文字資料、照片、海報及影片片段供貴單位文宣、廣告、網站、展覽及頒獎典禮上使用。若未能履行上述義務，本單位同意貴單位取消所有入圍或得獎資格與獎勵。

此 致

衛生福利部國民健康署

單 位：_____（印章）

負 責 人：_____（簽章）

中 華 民 國 _____年 _____月 _____日

【社區共餐食力精進獎】 報名表參獎資料檢核清單

以下資料請依序排列，並以長尾夾固定(請勿裝訂成冊)			
序 號	項 目	內 容	確 認 後 請 打 V
1	報名表	彩色報名表紙本 1 式 2 份，報名表內容包含參賽單位基本資料表、推薦事蹟說明、參選單位簡介、參選單位具體事蹟簡述及佐證資料，其中參選單位具體事蹟簡述及佐證資料之總頁數上限為 10 頁（不含照片）	
2	參賽同意書	簽署同意書正本 1 份	
3	參賽資料 (電子檔)	請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為具有存取權之編輯者，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。	
4	資料檢核清單	即為本表	

- 請於規定時間內以掛號郵寄(郵戳為憑)至國民健康署(103205 臺北市大同區塔城街 36 號)，社區健康組 胡小姐收，並在信封外袋註明「參加 112 年社區營養表揚活動」，逾期恕不受理。

112 年社區營養表揚活動

社區營養師服務優良獎報名表

參 獎 人 姓 名	
送件日期	年 月 日

參賽編號：_____（由主辦單位填寫）

收件日期：_____年 月 日（由主辦單位填寫）

※報名資料請於 113 年 1 月 19 日（五）前以掛號郵寄至國健署，郵戳為憑，逾期恕不受理

參賽基本資料表					
個人 資 料	姓 名		出生日期	年 月 日	個人照片 (清晰正面照)
	性 別	☐ 男 ☐ 女	聯絡電話		
	聯 絡 地 址				
	電 子 郵 件				
	工 作 內 容				
	服 務 單 位	(請填全名)			
	職 稱	(請填全名)	實際任職於社區營養推廣中心年資	年 月	
			營養師總年資	年 月	
	個人學經歷	(請註明起迄日)			
推 薦 人 資 料	姓 名		單 位 /職 稱		
	推 薦 理 由	※可依個人工作之服務內容、創新與深耕社區之情形作撰寫			
服 務 優 良 事 蹟 與 成 效	※請就本計畫各個構面個人貢獻度較大的事實或是個人特殊成就進行描述，勿描述整個社區營養推廣中心的成果。 請依以下幾點說明書寫：(1000 字內) (一) 推動社區營養服務中曾提出有效的策略，運用專業能力對社區營養服務品質之提升有顯著之成效：				
	(二) 社區營養計畫中所負責的業務與角色、個人貢獻具特殊創新之表現：				
	(三) 推動社區營養服務中，整合資源成效與特殊事蹟：				
	(四) 個人專業能力與進修成長，並樂於同儕互相合作(請列出社區營養師線上課程已完成堂數及實體課程參與場數，並備註其課程名稱)：				

	(五) 能對預防及延緩失能計畫相關議題提出建議，積極參與討論並給予回饋及協助，於社區營養工作中樂於教學、勇於挑戰與自我突破： (表格如不敷使用，可自行擴充)
佐證資料	(表格如不敷使用，可自行擴充或另列附件。如另上傳其他檔案至雲端資料夾中，請於本欄列點說明。)
被推薦人核章： 科室主管核章： 機關主管核章：	

社區營養師表揚服務故事

(一) 心情手札/難忘故事

※請描述：我的社區營養工作生涯價值觀(200 字內)：

※請描述擔任社區營養師的心情、自我期許或最難忘之故事；或描述職涯期間，影響自己最深的人(可包含學校老師、服務個案、同事或家人等)(500 字內)：

(如不敷使用，可自行擴充)

(二) 故事照片 (最多 2 張照片與 2 則故事描述，其餘將予以刪除)

※照片一【照片請清晰可見為佳，倘涉及服務對象，請予以保護處理】：

→請描述分享該照片心得感想(100 字內)：

(如不敷使用，可自行擴充)

※照片二【照片請清晰可見為佳，倘涉及服務對象，請予以保護處理】：

→請描述分享該照片心得感想(100 字內)：

(如不敷使用，可自行擴充)

112 年社區營養表揚活動 參賽同意書

茲同意本人_____報名 112 年社區營養表揚活動。本人已詳細閱讀並瞭解所有參賽規章，並且填妥正確報名資料，繳交後即不得以任何理由取消報名或撤回。亦同意提供報名文字資料、照片、海報及影片片段供貴單位文宣、廣告、網站、展覽及頒獎典禮上使用。若未能履行上述義務，同意貴單位取消所有得獎資格與獎勵。

此 致

衛生福利部國民健康署

參獎人：(簽章)

中 華 民 國 年 月 日

【社區營養師服務優良獎】

報名表參獎資料檢核清單

以下資料請依序排列，並以長尾夾固定(請勿裝訂成冊)			
序 號	項 目	內 容	確 認 後 請 打 V
1	參賽資格證明文件	在職或服務證明 1 份： - 參賽者需為現職社區營養師 - 參賽者需具社區營養推廣中心3 年以上之服務年資	
2	紙本報名文件	彩色紙本報名表 1 式 2 份，其中 1 份需具完整核印單位章(正本 1 份)，其餘可檢附影本	
3	個人參賽同意書	簽署同意書(正本 1 份)	
4	參賽資料(電子檔)	請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為 具有存取權之編輯者 ，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。	
5	參賽資料檢核表	即本表	

- 請於規定時間內前以掛號郵寄至(郵戳為憑)國民健康署(103205 臺北市大同區塔城街 36 號)，社區健康組 胡小姐收，並在信封外袋註明「參加 112 年社區營養表揚活動」，逾期恕不受理。

112 年社區營養表揚活動

優良教案應用推廣獎參賽資料表

*請於113年1月19日（五）前，掛號郵寄至國健署，以郵戳為憑，逾期恕不受理

*請自行建立 Google 雲端上傳所有參賽資料電子檔，並共用給收件單位
（將 anne112community@hpa.gov.tw 新增為具有存取權之編輯者，並在通知邀請對象一欄打勾；亦可直接將雲端網址寄至前述信箱）。

(本欄位由主辦單位填寫)	
參賽編號：_____	收件日期： 年 月 日
參賽單位全銜	
執行團隊成員	(請列出姓名與職稱)
參考教案類別	☐ 全民餐餐吃全穀 ☐ 質地調整 ☐ 均衡飲食、我的餐盤
參考教案名稱	
教案名稱	
參賽內容及相關佐證資料 ※頁數上限為 10 頁（不含照片）	
說明： 1.請依以下幾點內容書寫，相關說明請參見活動簡章。 2.若另附其他佐證資料，如：影音、簡報檔、其他文件等，請於此表列點說明。 （一）主題重要性 （請說明選擇該主題教案為預防社區長者衰弱或延緩失能之相關營養重要性，並以本次指定優良教案主題作為主要教學活動規劃。）：	
（二）應用教案教學活動完整性 （能考慮長者的生理狀況、知識與文化背景、學習能力與生活經驗，應用優良教案規劃教學活動，訂有明確之教學目標、合宜的教學方法、評值方式，選擇符合長者需求之教材、教具，以達到教學之目的。）：	

(三) **成效分析與檢討** (針對教案與教材的使用,有實際應用的成效分析,例如:教案設計目標之達成率(如:知識、態度、行為改變等)。透過檢視長者學習成果,調整教學策略,精進有效教學歷程。):

(四) **教案評估與建議** (請評估優良教案實用性,針對實際使用狀況與問題,給予改善精進建議。):