

統計應用分析報告

由性別觀察澎湖縣民運動習慣

編號:111-1

澎湖縣政府主計處

111年6月

摘要

根據教育部體育署「運動現況調查」結果顯示，在運動行為方面，澎湖縣110年民眾平日或假日有運動習慣人口比率為80.9%，其中男、女性有運動習慣人口比率分別為86.9%及73.3%，男性有運動習慣人口比率為全國第1；規律運動人口比率為36.5%，其中男、女性規律運動人口比率分別為44.3%及26.8%，男性規律運動人口比率為全國第1；運動時達到運動強度標準(會喘會流汗)人口比率為42.3%，其中男、女性運動時達到運動強度標準人口比率分別為47.0%及36.3%，男性運動時達到運動強度標準人口比率較女性高於10.7個百分點；每週運動次數為4.2次，其中男性為每週4.20次，女性為4.19次，男性每週運動次數為全國第4，女性每週運動次數為全國第3；每週運動時間為52.99分鐘，其中男性為57.70分鐘，女性為45.84分鐘，男性每週運動時間較女性多11.86分鐘。

在運動環境滿意情形方面，澎湖縣110年有17.6%之民眾認為縣府、學校、社區或運動協會經常舉辦體育活動；有59.9%之民眾對於運動環境表示滿意；66.1%之民眾認為住家附近運動場所設置充足，其中男性給予正面評價比率皆高於女性。

在女性運動專區方面，澎湖縣108年女性受訪者表示若實施女性運動專區，會增加其運動意願者占55.2%，近四年呈逐年下降之趨勢，並表示女性運動專區之內容最具吸引力的前二項作法分別為「女性專屬運動課程」占72.2%及「女性有優先使用場地之權利」占44.8%。

建議能配合性別需求提供多元體育活動，吸引不同性別民眾參加，帶動民眾運動之意願，提升體育活動參與人次，進而促使規律運動人數比率上升，打造全民運動之風氣。

壹、前言

「體力就是國力，強國必先強身」，運動除了是生活的一部分，不僅能促進健康，充實生活的內涵，更重要的是可提高國家聲望，凝聚國民的向心力並展現國力。教育部體育署於102年訂頒「體育運動政策白皮書」，並依據全國體育發展計畫及檢視每年執行成效，另於106年以原白皮書之「學校體育」、「全民運動」、「競技運動」、「國際及兩岸運動」、「運動產業」、「運動設施」等六大主軸架構進行撰述修訂，作為後續年度落實執行長程目標之主要參據。

隨著國際社會對女性議題的重視，女性從事運動、休閒及身體活動的機會及權益亦逐漸受到關注。為能有效帶動女性運動參與氛圍，教育部體育署於106年發布「推廣女性參與體育運動白皮書」以改善軟硬體資源，營造友善女性運動環境，及帶動女性規律運動風潮為主要目標，並期待藉由臺灣第一本以女性為主體的政策導向計畫指引，喚起社會對女性運動參與的重視，並帶動女性運動風潮，以提升女性於運動中的價值與地位。

本文運用教育部體育署按年辦理之「運動現況調查」資料，分析澎湖縣民眾運動現況、民眾對運動環境的滿意度及女性運動專區三大部分，運用統計學卡方檢定，判斷兩性在各指標中是否有顯著差異，以觀察性別面向在上述三大部分之差異，提供相關單位作為施政之參考。

貳、現況描述

一、運動現況

為觀察澎湖縣民眾之運動情形，藉由平日或假日是否運動、是否符合規律運動之條件、運動強度、每週運動次數及每次運動時間等問項，了解縣民歷年運動行為之變化情形及差異。

(一) 澎湖縣110年約有8成的民眾平常或假日有做運動，且男性有運動習慣之比率高於女性

澎湖縣民110年有運動習慣比率占80.9%，較107年增加0.6個百分點，近4年約維持在8成；其中男性為86.9%，女性為73.3%，男性較107年增加3.6個百分點，女性則減少2.4個百分點。卡方檢定結果顯示澎湖縣107、108及110年運動人口比率男性顯著高於女性。(表1)

表1、澎湖縣民運動人口比率

年別	樣本數 (人)	有運動人口 (%)	無運動人口 (%)
107年*	1,071	80.3	19.7
男性	568	83.3	16.7
女性	503	75.7	24.3
108年*	1,067	79.7	20.3
男性	512	82.9	17.1
女性	555	76.0	24.0
109年	1,067	79.4	20.6
男性	495	80.6	19.4
女性	572	78.0	22.0
110年*	1,084	80.9	19.1
男性	523	86.9	13.1
女性	561	73.3	26.7

資料來源：教育部體育署

說明：1.*表示在信賴水準95%下，卡方檢定結果顯示有顯著差異。

2.自107年起始有區分性別資料。

(二) 澎湖縣110年約有3成6的民眾會進行7333規律運動，近4年呈上升趨勢，且男性規律運動人口比率高於女性

澎湖縣110年進行7333規律運動(每週至少運動3次、每次30分鐘、心跳達130或是運動強度達到會喘會流汗)的民眾占36.5%，較107年增加4.3個百分點，為近4年最高；其中男性44.3%，女性26.8%，分別較

107年增加10.1個百分點及減少2.3個百分點，卡方檢定結果顯示澎湖縣108年、109年及110年進行7333規律運動人口比率男性顯著高於女性。(表2)

表 2、澎湖縣民進行 7333 規律運動人口比例

年別	樣本數 (人)	符合7333規律 運動人口(%)	不符合7333規律 運動人口(%)
107年	1,071	32.2	67.8
男性	568	34.2	65.8
女性	503	29.1	70.9
108年*	1,067	33.2	66.8
男性	512	39.7	60.3
女性	555	25.9	74.1
109年*	1,067	33.6	66.4
男性	495	36.3	63.7
女性	572	30.5	69.5
110年*	1,084	36.5	63.5
男性	523	44.3	55.7
女性	561	26.8	73.2

資料來源：教育部體育署

說明：1.*表示在信賴水準95%下，卡方檢定結果顯示有顯著差異。

2.自107年起始有區分性別資料。

(三) 澎湖縣110年約4成的民眾運動時達到運動強度標準，且男性達成比率高於女性

澎湖縣110年民眾運動時達到運動強度標準(會喘會流汗)的比率為42.3%，較107年增加0.5個百分點，為近4年最高；其中男性47.0%，女性36.3%，分別較107年增加3.1及減少2.3個百分點，卡方檢定結果顯示澎湖縣108及109年民眾運動時到達運動強度標準之比率男性顯著高於女性。(表3)

表 3、澎湖縣民運動時達到運動強度標準比率

年別	樣本數 (人)	運動時達到運 動強度標準(%)	運動時未達運動 強度標準(%)
107年	1,071	41.8	58.2
男性	568	43.9	56.1
女性	503	38.6	61.4
108年*	1,067	37.1	62.9
男性	512	41.1	58.9
女性	555	32.5	67.5
109年*	1,067	37.4	62.6
男性	495	41.6	58.4
女性	572	32.6	67.4
110年	1,084	42.3	57.7
男性	523	47.0	53.0
女性	561	36.3	63.7

資料來源：教育部體育署

說明：1.*表示在信賴水準95%下，卡方檢定結果顯示有顯著差異。

2.自107年起始有區分性別資料。

(四) 澎湖縣110年民眾平均每週約運動4次，平均每次運動約53分鐘，其中男性每週運動次數及每次運動時間皆高於女性

澎湖縣110年民眾平均每週運動4.20次，較107年減少0.10次，為近4年最低；其中男性4.20次，女性4.19次，分別較107年減少0.18及增加0.03個百分點。110年每次運動時間為52.99分鐘，較107年減少3.83分鐘；其中男性為57.70分鐘，女性為45.84分鐘，分別較107年減少5.38及增加0.47分鐘。(表4)

表 4、澎湖縣民每週運動次數及時間

年別	樣本數 (人)	每週運動次數 (次)	每次運動時間 (分鐘)
107年	1,071	4.30	56.82
男性	568	4.38	63.08
女性	503	4.16	45.37
108年	1,067	4.37	56.60
男性	512	4.52	63.69
女性	555	4.19	47.54
109年	1,067	4.28	52.49
男性	495	4.36	58.76
女性	572	4.19	44.86
110年	1,084	4.20	52.99
男性	523	4.20	57.70
女性	561	4.19	45.84

資料來源：教育部體育署

說明：自107年起始有區分性別資料。

(五) 澎湖縣110年男性運動人口比率86.9%及男性符合7333規律運動人口比率44.3%均為全國第1，女性每週運動次數4.19次為全國第3

觀察全國22縣市110年男性運動現況，澎湖縣男性運動人口比率86.9%及7333規律運動比率44.3%均為全國第1，運動時達到運動強度標準人口比率47.0%位居第10名，每週運動次數4.20次排第4名，每次運動時間57.70分鐘排第21名。(表5)

表5、全國110年男性民眾運動現況

縣市	運動人口		7333 規律 運動人口		運動時達到運 動強度標準		每週運動 次數		每次運動 時間	
	%	排名	%	排名	%	排名	次	排名	分鐘	排名
全國	80.5	-	35.4	-	47.6	-	3.79	-	65.71	-
台北市	83.5	6	38.9	7	54.5	2	3.68	16	64.67	11
新北市	77.5	20	32.9	20	45.9	17	3.81	15	74.20	1
桃園市	81.9	9	33.4	18	46.7	13	3.63	19	69.13	4
台中市	83.6	5	34.6	17	52.4	4	3.54	20	64.26	12
台南市	77.8	18	35.4	16	46.7	14	3.82	11	59.34	19
高雄市	80.6	15	37.2	12	42.7	20	3.98	7	60.75	17
基隆市	78.8	17	35.8	15	51.2	7	3.43	21	67.06	6
新竹市	84.3	4	39.8	5	46.3	15	3.82	11	65.48	9
新竹縣	81.6	10	38.3	10	54.2	3	3.82	11	64.17	13
苗栗縣	81.3	12	39.0	6	46.8	11	3.95	8	72.89	2
彰化縣	77.6	19	31.0	21	46.0	16	3.68	16	67.06	7
南投縣	82.3	8	33.4	19	47.9	9	3.86	10	65.49	8
雲林縣	76.6	21	30.0	22	45.5	18	3.88	9	67.43	5
嘉義市	79.5	16	38.8	8	49.2	8	4.13	6	65.03	10
嘉義縣	75.8	22	37.0	13	42.1	21	4.16	5	57.82	20
屏東縣	82.7	7	36.7	14	42.1	22	3.82	11	57.28	22
台東縣	81.2	13	40.5	4	46.8	12	4.28	3	63.53	14
花蓮縣	81.5	11	38.2	11	43.9	19	4.29	2	62.38	15
宜蘭縣	81.0	14	40.6	3	51.3	6	3.66	18	70.05	3
澎湖縣	86.9	1	44.3	1	47.0	10	4.20	4	57.70	21
金門縣	86.5	2	42.8	2	51.4	5	4.46	1	59.36	18
連江縣	84.7	3	38.5	9	59.4	1	3.38	22	61.50	16

資料來源：教育部體育署

觀察全國 22 縣市 110 年女性運動現況，澎湖縣女性運動人口比率 73.3%排全國第 22 名，7333 規律運動比率 26.8%排第 20 名，運動時達到運動強度標準人口比率 36.3%排第 20 名，每週運動次數 4.19 次排第 3 名，每次運動時間 45.84 分鐘排第 21 名。(表 6)

表6、全國110年女性民眾運動現況

縣市	運動人口		7333 規律運動人口		運動時達到運動強度		每週運動次數		每次運動時間	
	%	排名	%	排名	%	排名	次	排名	分鐘	排名
全國	79.8	-	32.4	-	41.2	-	3.87	-	51.13	-
台北市	81.1	6	36.7	3	42.6	7	3.91	11	54.28	5
新北市	80.0	10	30.5	12	42.1	8	3.77	17	49.17	15
桃園市	80.8	8	35.3	5	45.6	2	3.81	15	52.54	7
台中市	83.1	4	30.1	14	45.7	1	3.53	20	52.13	10
台南市	75.7	21	29.3	18	32.5	22	4.08	8	49.14	17
高雄市	78.9	14	34.5	8	38.2	16	4.13	5	52.40	9
基隆市	79.4	12	31.5	11	42.8	5	3.56	19	59.16	1
新竹市	83.6	3	31.8	10	42.9	4	3.73	18	55.15	2
新竹縣	81.1	7	28.6	19	38.6	15	3.53	21	55.05	3
苗栗縣	78.8	15	26.4	21	34.9	21	3.86	13	49.21	14
彰化縣	77.5	18	29.7	16	42.7	6	3.79	16	48.68	18
南投縣	77.0	19	36.2	4	43.8	3	4.12	6	50.68	12
雲林縣	78.5	16	30.2	13	41.9	9	3.86	13	51.10	11
嘉義市	84.0	2	36.8	2	41.8	10	3.96	10	49.88	13
嘉義縣	75.8	20	30.0	15	36.3	19	4.19	3	47.86	20
屏東縣	80.2	9	3.33	22	40.8	11	3.99	9	45.26	22
台東縣	79.2	13	34.8	7	39.7	14	4.64	1	52.62	6
花蓮縣	78.3	17	42.4	1	37.2	18	4.60	2	54.94	4
宜蘭縣	79.9	11	34.9	6	40.5	13	3.88	12	49.16	16
澎湖縣	73.3	22	26.8	20	36.3	20	4.19	3	45.84	21
金門縣	81.5	5	29.6	17	40.8	12	4.12	6	52.41	8
連江縣	88.0	1	33.3	9	37.9	17	3.26	22	48.67	19

資料來源：教育部體育署

二、民眾對運動環境滿意度

(一) 澎湖縣民眾認為相關單位是否經常舉辦體育活動、運動環境滿意度及住家附近運動場所設置是否充足等三項指標，男性給予正面評價的比率皆高於女性

澎湖縣110年有17.6%的民眾認為縣府、學校、社區或運動協會經常為民眾舉辦體育活動，較107年減少13.7個百分點，其中男性為18.4%、女性為16.6%，皆較107年減少13.6個百分點，近4年呈

下降趨勢，卡方檢定結果顯示澎湖縣 110 年民眾認為縣府、學校、社區或運動協會經常舉辦體育活動之比率男性顯著高於女性。(表 7)

**表 7、澎湖縣民眾認為澎湖縣政府、學校、社區或運動協會
舉辦體育活動頻率**

年別	樣本數 (人)	經常 (%)	偶爾 (%)	很少 (%)	沒有 (%)	不知道 拒答(%)
107年	1,071	31.3	30.9	9.4	1.3	27.1
男性	568	32.0	32.2	8.8	1.4	25.6
女性	503	30.2	28.8	10.2	1.1	29.7
108年	1,067	31.4	22.6	9.4	9.2	27.4
男性	512	28.8	22.6	10.9	10.6	27.1
女性	555	34.4	22.6	7.7	7.6	27.7
109年	1,067	28.2	21.4	10.3	10.4	29.7
男性	495	27.3	20.5	10.7	12.4	29.1
女性	572	29.3	22.5	9.8	8.0	30.4
110年*	1,084	17.6	18.7	16.4	18.6	28.7
男性	523	18.4	20.5	19.6	20.0	21.5
女性	561	16.6	16.6	12.5	16.8	37.5

資料來源：教育部體育署

說明：1.*表示在信賴水準95%下，卡方檢定結果顯示有顯著差異。

2.自 107 年起始有區分性別資料。

澎湖縣 110 年有 59.9%的民眾對於運動環境表示滿意，較 107 年減少 2.0 個百分點，其中男性為 61.5%、女性為 57.8%，分別較 107 年減少 5.1 及增加 3.3 個百分點，卡方檢定結果顯示澎湖縣 107、108 年及 110 年民眾對運動環境滿意度男性顯著高於女性。(表 8)

表 8、澎湖縣民眾對運動環境滿意度

年別	樣本數 (人)	滿意 (%)	不滿意 (%)	沒意見 (%)	不知道 拒答(%)
107年*	1,071	61.9	25.9	3.6	8.6
男性	568	66.6	23.5	2.1	7.8
女性	503	54.5	29.7	5.9	9.9
108年*	1,067	54.2	25.8	3.4	16.6
男性	512	57.1	27.4	2.8	12.7
女性	555	51.0	24.1	4.0	20.9
109年	1,067	59.1	24.4	3.1	13.4
男性	495	60.4	24.6	2.1	12.9
女性	572	57.5	24.2	4.3	14.0
110年*	1,084	59.9	24.4	3.2	12.5
男性	523	61.5	22.4	4.8	11.3
女性	561	57.8	27.0	1.1	14.1

資料來源：教育部體育署

說明：1.*表示在信賴水準95%下，卡方檢定結果顯示有顯著差異。

2.自107年起始有區分性別資料。

澎湖縣110年有66.1%的民眾認為住家附近運動場所設置充足，較107年度增加3.6個百分點，其中男性為68.0%，女性為63.6%，分別較107年減少1.8及增加12.6個百分點，卡方檢定結果顯示澎湖縣108年民眾認為住家附近運動場所設置情形男性顯著高於女性。(表9)

表 9、澎湖縣民眾認為住家附近運動場所設置情形

年別	樣本數 (人)	充足 (%)	不足 (%)	沒意見 (%)	不知道 拒答(%)
107年	1,071	62.5	34.3	0.0	3.2
男性	568	69.8	27.9	0.0	2.4
女性	503	51.0	44.4	0.0	4.7
108年*	1,067	56.0	34.4	1.1	8.5
男性	512	60.3	32.2	0.6	6.9
女性	555	51.1	36.8	1.7	10.4
109年	1,067	71.2	22.8	0.4	5.6
男性	495	71.7	23.0	0.5	4.8
女性	572	70.7	22.6	0.3	6.4
110年	1,084	66.1	26.1	1.2	6.7
男性	523	68.0	25.0	0.8	6.2
女性	561	63.6	27.4	1.8	7.2

資料來源：教育部體育署

說明：1. *表示在信賴水準95%下，卡方檢定結果顯示有顯著差異。

2. 自 107 年起始有區分性別資料。

(二) 澎湖縣110年男性與女性認為縣府、學校、社區或運動協會經常或偶爾舉辦體育活動之比率分別位居全國第2名及第3名

觀察全國男性對運動環境滿意情形，澎湖縣 110 年男性認為縣府、學校、社區或運動協會經常或偶爾舉辦體育活動比率為 38.9%排全國第 2 名，認為滿意運動環境之比率為 61.5%排全國第 7 名，認為住家附近運動場所設置充足之比率為 68.0%排全國第 5 名。(表 10)

表10、全國110年男性運動環境滿意情形

縣市	認為縣府、學校、社區或運動協會經常或偶爾舉辦體育活動頻率之人數比率		認為滿意運動環境之人數比率		認為住家附近運動場所設置充足之人數比率	
	%	排名	%	排名	%	排名
全國	19.1	-	55.5	-	66.0	-
台北市	21.7	11	61.2	8	74.8	1
新北市	15.0	20	64.1	4	69.5	4
桃園市	14.8	21	63.3	5	66.0	8
台中市	25.7	5	61.7	6	65.5	10
台南市	22.1	10	53.0	16	65.4	11
高雄市	12.2	22	58.5	11	64.9	12
基隆市	15.3	19	43.2	22	53.9	21
新竹市	19.3	15	72.5	1	71.6	3
新竹縣	22.2	9	56.1	12	60.4	16
苗栗縣	17.0	17	49.1	19	53.4	22
彰化縣	20.5	13	48.3	20	64.8	13
南投縣	22.8	8	53.8	15	59.0	17
雲林縣	18.7	16	46.0	21	58.5	19
嘉義市	20.7	12	60.7	9	67.2	6
嘉義縣	16.0	18	50.8	17	55.2	20
屏東縣	19.5	14	58.9	10	64.5	14
台東縣	33.2	4	55.9	13	66.6	7
花蓮縣	25.3	6	55.5	14	72.2	2
宜蘭縣	24.9	7	50.8	18	58.6	18
澎湖縣	38.9	2	61.5	7	68.0	5
金門縣	35.0	3	65.0	2	65.6	9
連江縣	51.2	1	64.7	3	61.4	15

資料來源：教育部體育署

觀察全國女性對運動環境滿意情形，澎湖縣110年女性認為縣府、學校、社區或運動協會經常或偶爾舉辦體育活動比率為33.2%排全國第3名，認為滿意運動環境之比率為57.8%排全國第10名，認為住家附近運動場所設置充足之比率為63.6%排全國第13名。(表11)

表11、全國110年女性運動環境滿意情形

縣市	認為縣府、學校、社區或運動協會經常或偶爾舉辦體育活動頻率之人數比率		認為滿意運動環境之人數比率		認為住家附近運動場所設置充足之人數比率	
	%	排名	%	排名	%	排名
全國	20.2	-	54.6	-	63.8	-
台北市	18.2	20	58.3	8	72.3	2
新北市	17.6	21	58.1	9	63.7	12
桃園市	19.5	16	53.2	13	58.8	16
台中市	23.7	9	59.8	6	67.0	8
台南市	15.4	22	48.5	17	60.9	14
高雄市	18.3	18	51.9	14	67.8	4
基隆市	21.8	13	38.9	22	48.4	22
新竹市	24.2	8	61.4	4	67.3	7
新竹縣	18.3	19	49.5	15	58.6	17
苗栗縣	19.3	17	47.3	18	51.2	21
彰化縣	20.5	15	48.7	16	53.8	20
南投縣	21.3	14	47.0	19	60.0	15
雲林縣	23.5	10	46.9	20	53.9	19
嘉義市	29.4	4	67.3	2	76.6	1
嘉義縣	23.3	12	41.2	21	56.2	18
屏東縣	23.4	11	60.0	5	69.4	3
台東縣	26.5	5	54.9	12	64.4	11
花蓮縣	24.7	7	55.1	11	66.4	9
宜蘭縣	26.2	6	64.8	3	67.5	6
澎湖縣	33.2	3	57.8	10	63.6	13
金門縣	44.0	2	67.8	1	67.6	5
連江縣	45.2	1	58.7	7	65.0	10

資料來源：教育部體育署

參、女性運動專區

調查結果顯示，澎湖縣 108 年有 5 成 5 的女性受訪者表示若實施女性運動專區會增加運動之意願，惟女性增加運動意願之比率由 105 年 66.6% 逐年下降至 108 年 55.2%，減少 11.4 個百分點。(表 12)

表12、澎湖縣若實施女性運動專區提升其運動意願概況

單位:%

年別	會增加	不會增加	不知道 拒答
105年	66.6	33.4	-
106年	65.8	30.8	3.4
107年	55.9	37.9	6.2
108年	55.2	33.2	11.6

資料來源：教育部體育署

說明：資料僅提供105年至108年。

進一步探討澎湖縣 108 年女性運動專區內何種做法最能增加女性運動之意願，調查顯示以「女性專屬運動課程」占 72.2%最高，其次為「女性有優先使用場地之權利」占 44.8%，再其次為「女性場地租金優惠」占 28.9%。(表 13)

表 13、澎湖縣若實施女性運動專區其具吸引力的作法

單位:%

年別	女性專屬 運動課程	女性場地 租金優惠	女性有優 先使用場 地之權利	場地限定 時段僅可 女性進入	其他	不知道、 拒訪
105年	43.2	9.4	29.5	17.9	-	-
106年	72.8	31.3	49.3	35.7	-	-
107年	61.0	35.7	46.5	29.2	-	16.5
108年	72.2	28.9	44.8	22.9	0.8	8.0

資料來源：教育部體育署

說明：1. 資料僅提供至108年。

2. 此選項105年為單選，106年至108年為複選。

肆、建議與意見

一、澎湖縣女性有運動習慣及規律運動人口比率均低於男性，相關單位應配合性別需求，增加體育活動舉辦頻率，提供多元體育活動，持續打造合宜的運動環境

澎湖縣 110 年男性民眾有運動習慣之比率為 86.9%，有規律運動之比率為 44.3%，分別高出女性 13.6 及 17.5 個百分點，顯示兩性在運動習慣上有明顯差異，且本縣女性此兩項數據皆低於全國女性平均。近四年在舉辦體育活動頻率的調查中，民眾認為「經常」的比率由 107 年的 31.3% 逐年遞減至 110 年的 17.6%，減少了 13.7 個百分點，顯示相關單位在體育活動的舉辦次數稍嫌不足。

建議提高舉辦體育活動之頻率，並配合性別需求提供多元體育活動，吸引不同性別民眾參加，帶動民眾運動之意願，提升體育活動參與人次，進而促使規律運動人數比率上升，打造全民運動之風氣。

二、有 5 成 5 以上女性表示設置女性運動專區會增加運動意願

澎湖縣 108 年女性受訪者表示實施女性運動專區而增加運動之意願者占 55.2%，而運動專區之內容最具吸引力的前二項作法分別為「女性專屬運動課程」占 72.2% 及「女性有優先使用場地之權利」占 44.8%。

建議可針對女性需求在運動相關方面進行調整，如舉辦女性路跑、女性與親子體育活動及女性專屬運動課程等，並提供女性使用場地租金優惠、限定時段女性優先使用場地及托兒服務等措施，營造友善女性運動場域。