

## 澎湖縣糖尿病病友支持團體相關訊息

- 1、 已於轄內各鄉鎮成立糖尿病支持團體，歡迎糖尿病病人多加入病友會。
- 2、 加入糖尿病支持團體的好處：  
在病友會裡，可以透過病友之間的力量獲得：
  - 1.情緒支持：分享病友間的歷程及感受，可從中獲得情緒支持。
  - 2.集體認同：生活型態與健康目標的認同。
  - 3.自我照護知能的學習：學習自我照護的能力。
  - 4.健康行為的重塑：健康行為及健康狀態的改善。
  - 5.相關權利的爭取：爭取相關福利及相關政策的修訂。

### 澎湖縣糖尿病病友支持團體

團體名稱	所屬單位	聯絡電話	輔導員
澎湖縣糖尿病血糖促進會	馬公市第一衛生所	9273958	林琇琪
歡喜糖病友會	馬公市第二衛生所	9951458	莊貴姝
甜蜜蜜俱樂部	湖西鄉衛生所	9921271	陳麗娟
快樂家族糖友聯誼會	白沙鄉衛生所	9931044	陳亞慧
糖哥糖姊	西嶼鄉衛生所	9981115	鄭雅芬
甜蜜家族	望安鄉衛生所	9991036	顏華雯
棒棒糖病友會	七美鄉衛生所	9971005	林慧瑋
菊島糖友家族	衛生福利部澎湖醫院	9261151#50118	許佳蕙
糖糖病友會	三軍總醫院澎湖分院	9211116#59212	陳淑婷