

全民健康保險代謝症候群防治計畫

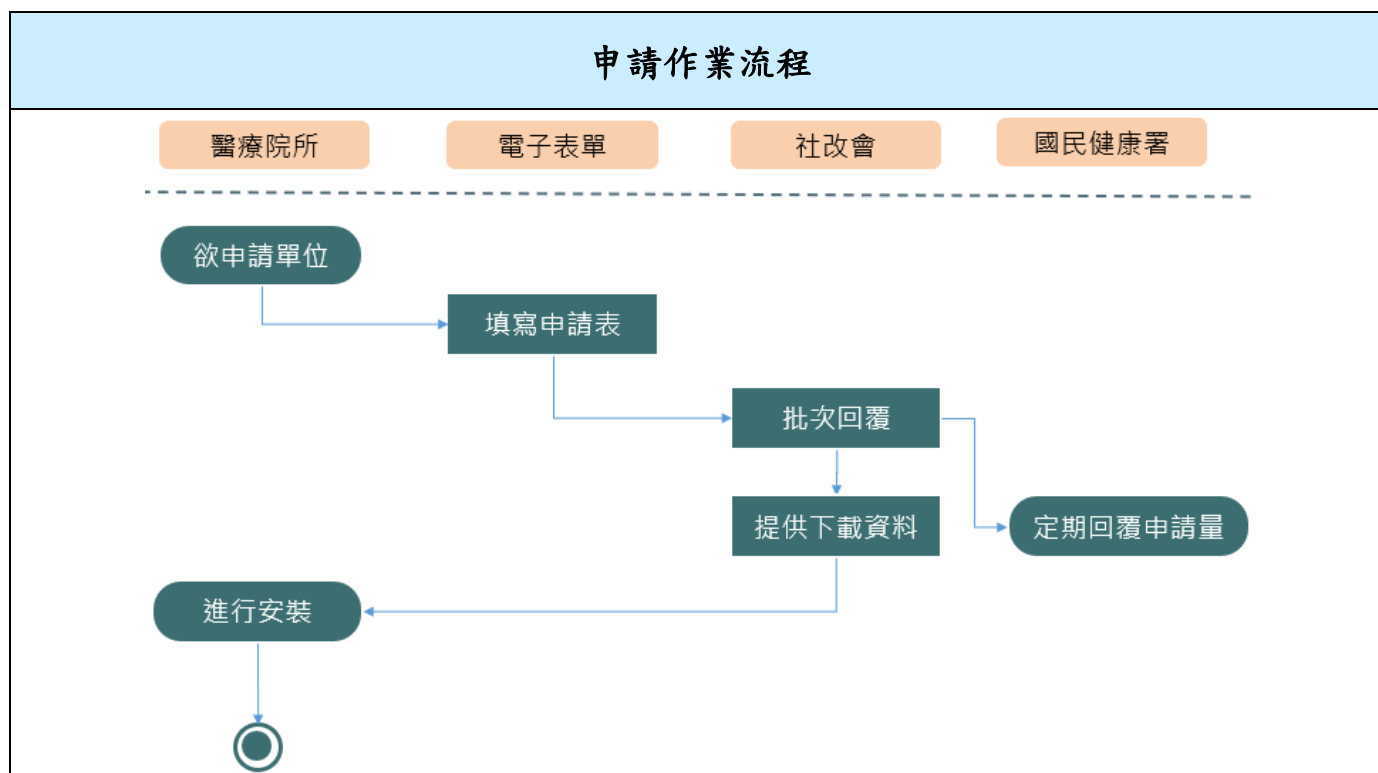
「慢性疾病風險評估」常見問題及注意事項

常見問題	說明
簡介	國民健康署與國家衛生研究院合作研發適用於國人的「慢性疾病風險評估模型」，提供依實證之 35 至 70 歲的民眾預測未來 10 年發生 5 種主要慢性疾病（冠心病、糖尿病、高血壓、腦中風、心血管不良事件）的高、中、低風險，可以透過以下 2 步驟掌握個案的罹病風險： ✓ 步驟 1：準備最近一次的健康檢驗數據。 ✓ 步驟 2：輸入「性別、年齡、身高、體重、腰圍、血壓、空腹血糖、總膽固醇、高密度膽固醇、低密度膽固醇、三酸甘油酯、是否吸菸、是否已罹患糖尿病、是否已罹患高血壓」等資料，即可計算出個案的罹病風險程度。
Q1: 如何計算個案的慢性疾病風險評估值？	診所可事先評估機構內使用目的與資訊方便操作程度，決定應用方式。請參照以下說明，選擇適合的工具類型：
	【網頁版】 進入國民健康署「慢性疾病風險評估平台」網站 (https://cdrc.hpa.gov.tw/)，單筆輸入健康數據欄位資料後，即可計算出風險結果。 提供衛教服務或評估個案數量較少之單位使用。
	【API 版】 依診所內網路環境選擇導入 API 或元件版至暨有系統中，即可透過系統自動計算風險數值。
	【元件版】 提供具備資訊系統修改能力或有資訊系統商配合之單位申請。
	【單機版】 安裝單機版計算程式，以 excel 檔案批次上傳個案資料，即可取得風險評估結果報表。 可於無網路或網路受限之環境進行風險評估作業，提供離線使用或需要 Excel 檔案批次計算個案風險數值之單位申請。
如欲使用上述【API 版】、【元件版】或【單機版】工具，請依下列說明取得： - 填寫國民健康署「慢性疾病風險評估工具」線上申請表單（連結：https://reurl.cc/M0K544）。 - 國健署核定後提供工具包，包含包含使用說明手冊、執行檔案（單機版及元件版）、連線帳號密碼（API 版）及線上教學影片連結資訊。 - 診所取得工具包後，即可開始安裝執行檔案或導入應用。	

全民健康保險代謝症候群防治計畫

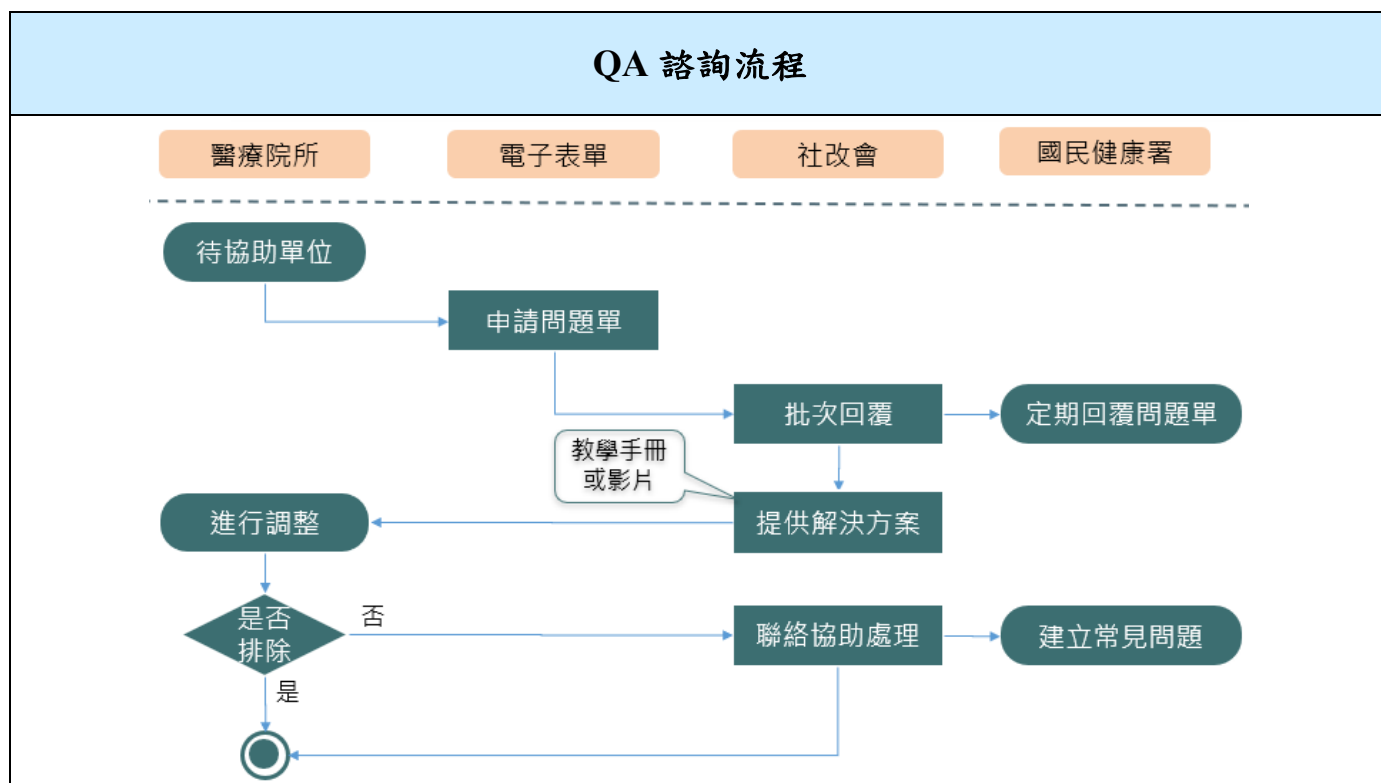
「慢性疾病風險評估」常見問題及注意事項

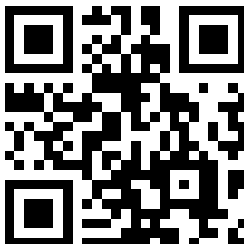
常見問題	說明															
Q2:慢性疾病風險評估結果高、中、低風險代表意義？	<table><tr><th>疾病別</th><th>低風險</th><th>中風險</th><th>高風險</th><th>參考依據</th></tr><tr><td>冠心病 腦中風 糖尿病 心血管不良事件</td><td>個人風險<10%</td><td>10%≤個人風險<20%</td><td>個人風險≥20%</td><td>參採WHO心血管疾病風險分法</td></tr><tr><td>高血壓</td><td>$\frac{\text{個人風險}\%}{\text{族群風險}\%}<0.75$</td><td>$0.75\leq\frac{\text{個人風險}\%}{\text{族群風險}\%}\leq1.25$</td><td>$\frac{\text{個人風險}\%}{\text{族群風險}\%}>1.25$</td><td>現無相關文獻記載高血壓風險分類，因此國衛院依據流病統計資料分析原則，定義高血壓風險分級方式，將同年齡、性別之族群設定為基準值1，一個人風險/族群風險的比值分級高、中、低風險。</td></tr></table>	疾病別	低風險	中風險	高風險	參考依據	冠心病 腦中風 糖尿病 心血管不良事件	個人風險<10%	10%≤個人風險<20%	個人風險≥20%	參採WHO心血管疾病風險分法	高血壓	$\frac{\text{個人風險}\%}{\text{族群風險}\%}<0.75$	$0.75\leq\frac{\text{個人風險}\%}{\text{族群風險}\%}\leq1.25$	$\frac{\text{個人風險}\%}{\text{族群風險}\%}>1.25$	現無相關文獻記載高血壓風險分類，因此國衛院依據流病統計資料分析原則，定義高血壓風險分級方式，將同年齡、性別之族群設定為基準值1，一個人風險/族群風險的比值分級高、中、低風險。
疾病別	低風險	中風險	高風險	參考依據												
冠心病 腦中風 糖尿病 心血管不良事件	個人風險<10%	10%≤個人風險<20%	個人風險≥20%	參採WHO心血管疾病風險分法												
高血壓	$\frac{\text{個人風險}\%}{\text{族群風險}\%}<0.75$	$0.75\leq\frac{\text{個人風險}\%}{\text{族群風險}\%}\leq1.25$	$\frac{\text{個人風險}\%}{\text{族群風險}\%}>1.25$	現無相關文獻記載高血壓風險分類，因此國衛院依據流病統計資料分析原則，定義高血壓風險分級方式，將同年齡、性別之族群設定為基準值1，一個人風險/族群風險的比值分級高、中、低風險。												
Q3:國民健康署「慢性疾病風險評估」是否可以評估所有年齡層個案？	國民健康署「慢性疾病風險評估」模型適用之評估年齡層以 35 至 70 歲為準確，其他年齡層之計算結果僅供參考使用。															
Q4:個案如已罹患其中 1 項慢性疾病，是否可以計算罹病風險值？	1. 若個案已罹患 5 種慢性疾病的其中 1 項，則不適用評估該項疾病之風險程度。例如：空腹血糖值>126mg/dL，疑有糖尿病症狀者，則不適用糖尿病的風險評估，建議應尋求醫師協助。 2. 該項疾病風險程度請於 VPN 系統「慢性疾病風險數值」欄位選填「不適用」。															



全民健康保險代謝症候群防治計畫

「慢性疾病風險評估」常見問題及注意事項



「慢性疾病風險評估工具」 【API 版】、【元件版】、【單機版】 線上 Google 申請表單	「慢性疾病風險評估」 【網頁版】連結	「慢性疾病風險評估工具」 常見 QA
		
「慢性疾病風險評估工具」 線上 Google 問題諮詢表單	「慢性疾病風險評估工具」 聯絡窗口	健保署官網「全民健康保險代謝症候群防治計畫」專區
	國民健康署 113 年委辦廠商－社團法人 台灣社會改造協會 陳志弘 專案經理 E-mail：cdrc@tabgha.tw	