

心肺復甦術CPR+AED



心肺復甦術CPR+AED

學習目標

- 瞭解CPR的原理與目的
- 瞭解生命之鏈的重要性
- 熟悉AED的操作
- 熟悉叫叫CABD流程的操作



心肺復甦術-CPR

- 當病患心肺功能停止時，合併使用胸部按壓及人工呼吸來進行急救的一種處置，稱之為心肺復甦術。
- cardiopulmonary resuscitation



CPR的目的

1. 產生血流循環，流入肺部與其他重要器官（大腦和心臟）。
2. 人工呼吸可以將氧氣帶入肺部進行交換。



生命之鏈

OHCA



確認並啟動
緊急應變系統

立即進行
高品質 CPR

進行
快速去顫

基礎及高級
緊急醫療服務

高級救命術與
心臟停止後照護

非專業施救者

緊急醫療服務

ED

心導
管室

ICU

救護需求報案重點

- 1. 發生事情類別(火警還是救護?)
- 2. 正確發生地址
- 3. 聯絡方式
- 4. 別掛電話(詳細狀況及線上指導)

心肺復甦術（CPR）黃金時間

時間	影響
< 4分	血液循環中殘餘的氧氣尚可維持重要器官組織之供應。
4~6分	視情況之不同，腦細胞或有損傷之可能。
6分以上	腦細胞不同程度之損傷壞死。
> 10分	腦細胞壞死甚至腦死。

那如何判斷何時要實施？

- 無意識
- 無適當呼吸

(無呼吸&瀕死式呼吸)

- 無脈搏

以上3點皆須符合!!!



無意識？

意識分為：

1. 清醒
2. 對聲音有反應
3. 對痛有反應
4. 否（完全沒反應）

無適當呼吸？

包含：

- 無呼吸
- 瀕死式呼吸



無脈搏？

- 脈搏：體表可觸摸到的動脈搏動

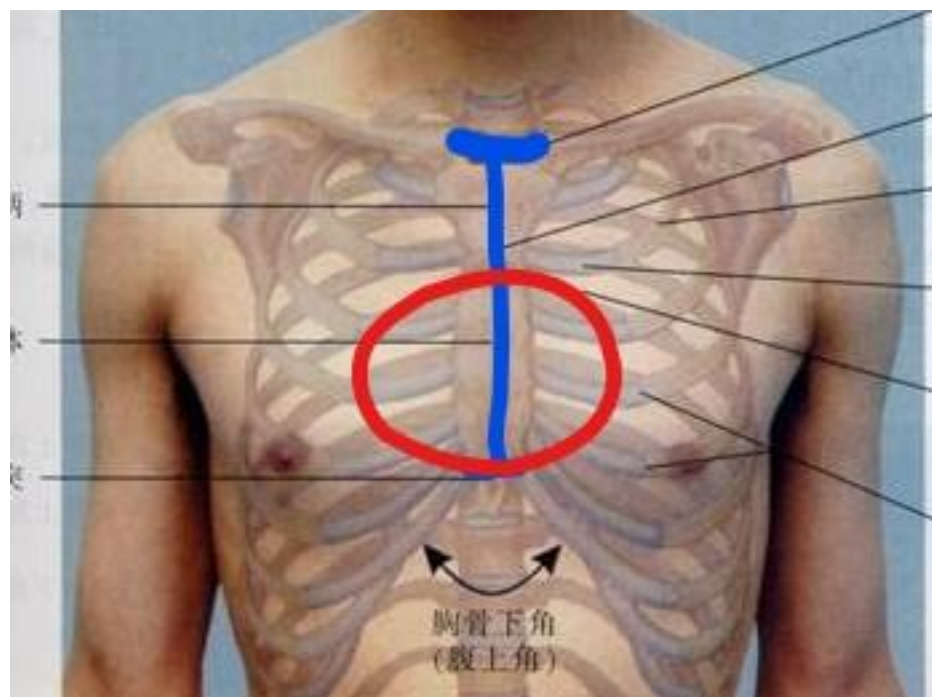
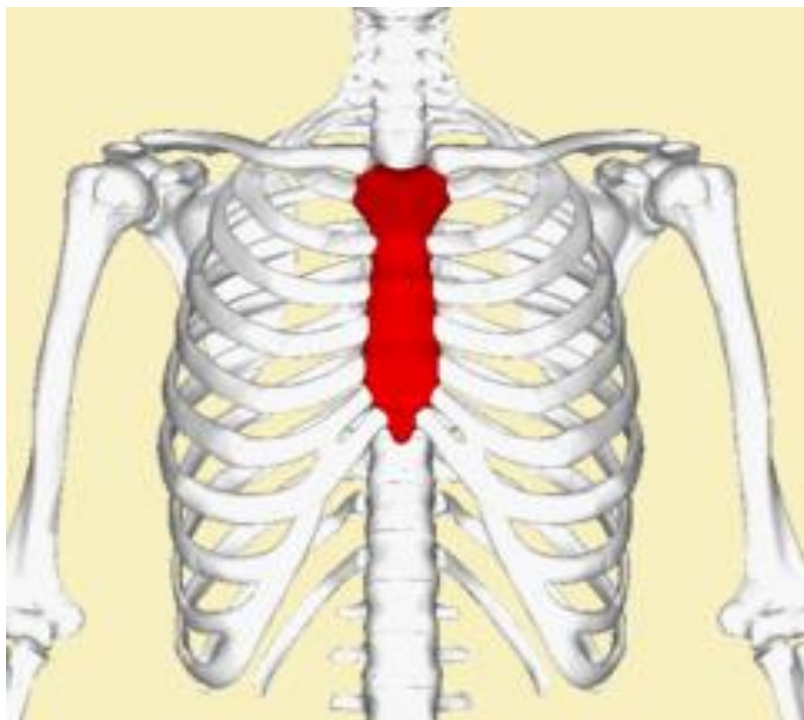
- 頸動脈在哪？
(找找自己的~
再摸摸別人的)

- 那橈動脈在哪??



CPR的操作重點

1. 位置:掌跟放於胸骨下半部



CPR的操作重點

2.手勢:雙手重疊**或**互扣
手打直與患者身體**呈垂直**



CPR的操作重點

3.速度:

100
-
120



胸部按壓速度
每分鐘100-120下

4.深度:

5-6



胸部按壓深度
5公分-6公分

CPR的操作重點

5.吹氣： 4秒吹2口氣(民眾版可免)

6.按壓比：**30 : 2**

**CPR
WORKOUT**

民眾版持續壓 每2分鐘須換手

7. 每2分鐘重新評估一次

AED自動體外電擊器



AED

AED操作步驟

開

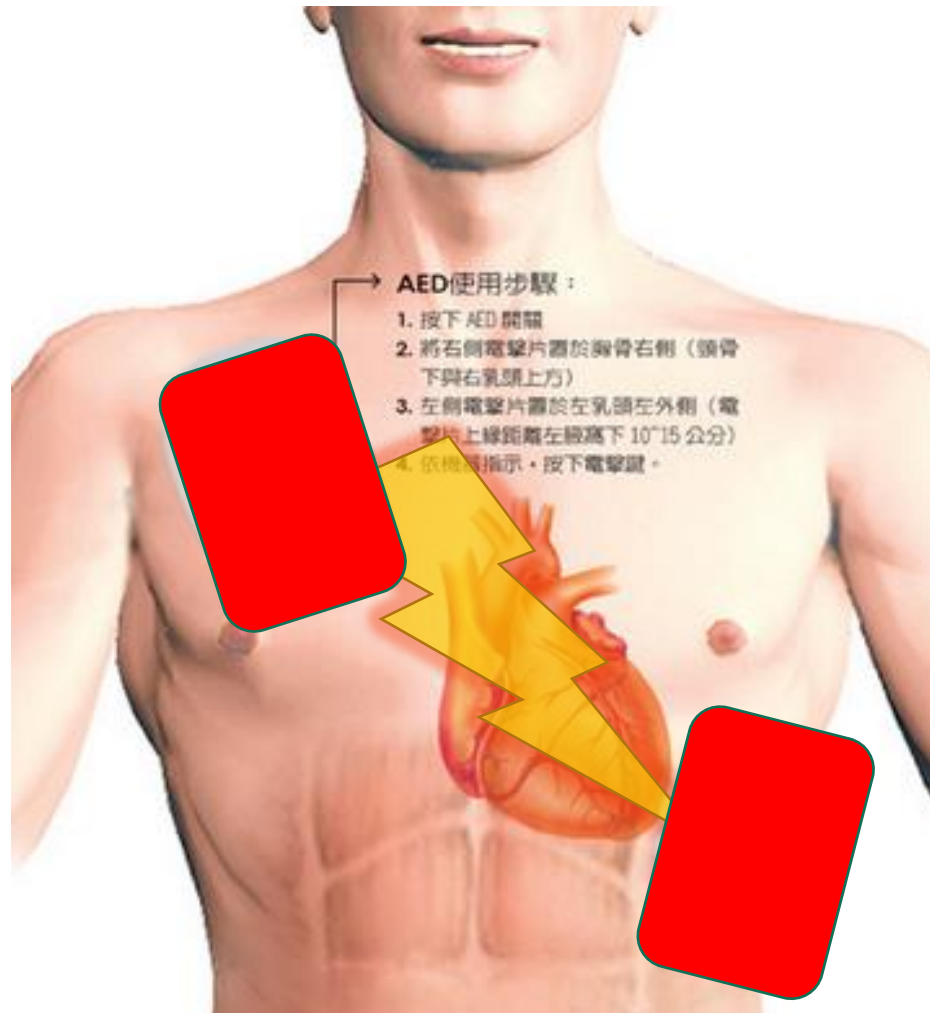


貼

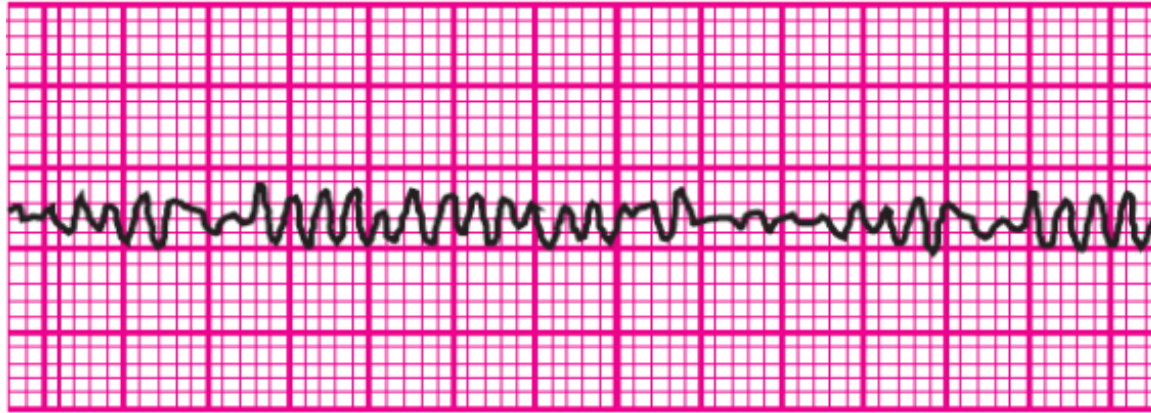


插

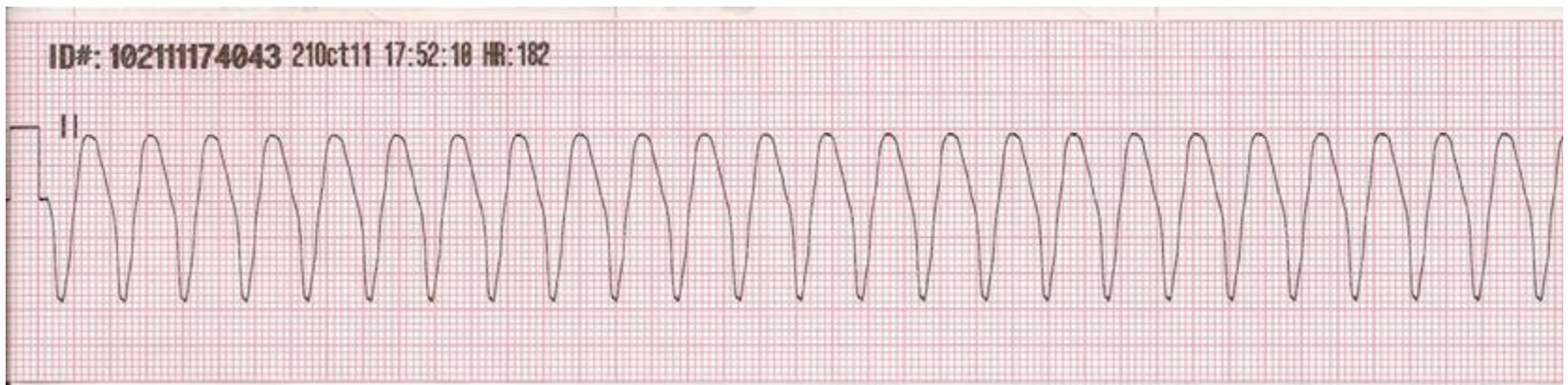
AED貼片的位置



需要電擊的心律



成人猝死最常發生的心律為心室顫動（VF）：90%



沒有脈搏的心室頻脈（Pulseless VT）

電擊前，一定要確認“離開”！

- 需確認任何人都沒有接觸到患者才可電擊！



民眾版-CPR流程

簡易
評估

CALL
119

請人
拿
AED

壓胸

換手

119
接手

問題與討論

